

INFORMASJON OM DEMENTEAVDELINGEN PÅ JONSOKBERGET.

Dagsenter, Bokollektiv og Institusjonsavdeling.

*Lille Dagsenter er et dagtilbud for hjemmeboende. Det holder til i fellesstua i Bygg C Underetasjen. Dagsenteeret har åpent alle ukedager

*4 bokollektiv gir heldøgntjenester til personer med demens, eller andre med utstrakte hjelpebehov.

AH (Bygg A Hovedetasje), BH og BU (Bygg B, hoved- og underetasje) og CH (bygg C Hovedetasje)

I hvert kollektiv er det 8 leiligheter, samt store felleslokaler (stue, kjøkken og terrasse som kan brukes av alle)

* Institusjonsavdelingen AU (Bygg A Underetasje) er et nytt tilbud til våre ressurskrevende brukere med 6 faste plasser og mulighet for en korttidsplass.

Søknader til alle tjenester går via Tiltaksteamet i Strand Kommune.

Bemanning

Hvert kollektiv har døgnbemanning med personale som har lang erfaring med demens. Personalgruppen er sammensatt av sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og assistenter. Det henger bilde av hvert team på veggen i kollektivet.

Institusjonsavdelingen har også fast bemanning og egen fast nattevakt.

Sykepleier/vernepleier har ansvar for det sykepleiefaglige.

Hver beboer får en primærkontakt.

Vi har Tilsynslege en dag per uke, men noen velger å beholde sin fastlege.

Kontrakter og kostnader.

I institusjonsavdelingen betaler man Vederlag for opphold

I bokollektivene er man leietaker.

Før innflytting i bokollektiv skal beboer/pårørende underskrive en leiekontrakt.

Det er eget skjema for flyttemelding som skal til folkeregister/lign.kontor.

Søknadsskjema for Bostøtte sendes automatisk ved innflytting, bostøtten beregnes 3 ganger per år, søknadsfristene er 1.1, 1.5, og 1.9.

De fleste har faste trekkordninger på faste utgifter og bruker autogiro.

Faste kostnader: Husleie, strøm og fast trekk for alle måltider utenom middag.

Variable kostnader: betaling av middag, medisiner og hjemmehjelp.

Hjemmehjelp: Det er egenandel på hjemmehjelpstjenesten som ytes i bokollektivet. Minstesatsen er kr.75 pr. måned (inntektsavhengig) Man betaler for vask av klær, vask av leilighet, andel av vask av felleslokaler, innkjøp og tilrettelegging av måltider.

Pårørende kan velge å vaske klær selv, og/eller vaske leiligheten selv.

Hva forventes av familien?

Det er viktig at familien opprettholder sin naturlige kontakt med beboeren.

I leiligheten kan man ha et privatliv, også ved alvorlig sykdom.

Det forventes at pårørende rydder etter seg, vasker opp etter besøk, hjelper til med å holde orden, tørke støv og lignende (leil. vaskes bare hver 14.dag)

Hver beboer får en Primærkontakt, som har et spesielt ansvar for seg, og for å være et praktisk bindeledd mellom bokollektivet og familien.

Familien må fylle ut et **Bakgrunnsopplysnings skjema**.

Personalet trenger å vite hva som har vært vanlig og viktig i livet til den enkelte før sykdommen, for å skape en trygg og meningsfull ramme rundt hverdagen.

Familien har fortsatt ansvaret for å følge beboer til fastlege, optiker, tannlege, spesialist. Hvis sykdomstilstanden tilsier at man trenger hjelp fra, eller uttalelser fra personalet i utrednings- eller behandlingsøyemed, vil personalet følge.

Hva trengs i leiligheten?

Leilighetene er på 42m², med stue, soverom, bad, kjøkkenkrok og balkong.

Hva **må** man ha:

Gardiner.

Seng og sengetøy.

Vaskemaskin.

Tørkestativ.

Utstyr til rengjøring av leiligheten. (mopp, vaskemidler med mer)

Personlige artikler. (såper, kremer, toalettpapir, håndkler)

Tekniske hjelpemidler.

Personlige tekniske hjelpemidler leies gratis fra Hjelpemiddelsentralen, som til andre hjemmeboende. Personalet og ergoterapeut skriver søknad som pårørende må underskrive. Gjelder alt fra rullator, personheis, sykehusseng, rullestol, m.m.

For et menneske med sviktende hukommelse, er det viktig å ha kjente ting rundt seg. Kjente møbler, bilder, andre ting **som gir et personlig preg, og som gir næring til minnene.**

Når beboeren ellers oppholder seg mye i felleslokalene ønsker vi at leiligheten skal være et Fristed, et sted man kjenner som sitt eget der familie og besøkende kan være sammen.

Møter for pårørende

Før innflytting har Virksomhetsleder samtale med pårørende, ved visning av leilighet.

Ved innflytting inviteres pårørende til en Nettverkssamtale sammen med primærkontakt og sykepleier/vernepleier, for bl.a å avklare spørsmål, forventninger, kanskje få hjelp til å fylle ut bakgrunnsopplysnings skjema.

Om våren har virksomhetsleder et Fellesmøte for alle pårørende til beboere i bokollektivene, der hovedfokus er undervisning om demens og generelle ting. Om høsten har man et møte for pårørende i hvert kollektiv for seg, der man kan snakke om ting som rører seg i hverdagen.

Både leder og sykepleier/vernepleier er ellers disponible for samtaler etter behov. Samtaler med tilsynslege avtales også etter behov.

Hverdagen i kollektivet.

For et menneske med hukommelsessvikt er det viktig å ha trygge rammer rundt seg, å ha faste daglige rutiner i rolige omgivelser, og ha bistandspersoner som forstår problemstillingene/utfordringene den enkelte sliter med.

I hvert kollektiv er det en fast stab, 3 på dagvakt, 2 på kveldsvakt, og faste nattevakter. I helgene/høytider er det redusert bemanning.

I institusjonsavdelingen er det egen bemanningsplan. Det leies inn ekstravakter fra en fast stab etter behov til alvorlig syke/døende

De fleste demente søker fellesskapet. Man har felles måltider på kjøkkenet, og dagens aktiviteter foregår på kjøkkenet og i stua. (den som ønsker å spise alene eller må skjermes av andre grunner sitter ikkje ved bordet)

Enkle aktiviteter fungerer best; 1:1samtaler, samtale i grupper, lesing, sang og musikk, bakst, turer og litt tv-titting (natur og musikk program) Vi inviterer gjerne frivillige inn i fellesskapet til besøk, høytlesing, og sang. Virksomheten bruker Aktivitetsdosetten som verktøy for målretta aktiviteter.

Pårørende ønskes velkommen hele døgnet, unntatt ved fellesbordet ved måltidene. Dette skaper uro/prestasjonsangst for mange. Besøk i fellesstua kan også skape uro for noen, og man må forholde seg deretter.

Man anmoder at man bruker leilighetene, eller går en tur ut når været tillater det! Samtaler om livet som har vært og ting man kan mimre om er et godt tips. Små barn får alltid fram gode blikk, et tips der er å ta med tegnesaker og henge opp en tegning fra besøket. Dyr er velkommen!

På Jonsokberget er det en del fellesaktiviteter som foregår i kafeområdet. Ulike menigheter, foreninger og musikklag har faste besøkstider, som kunngjøres på plakater for hver måned. Andre foreninger, musikere, firma som selger klær og lign har mer sporadiske besøk. Det er en fin tursti rundt hele bygget, og kafeen er åpen for alle. Jonsokberget har også frisør og fotpleier tilgjengelig etter avtale.

Det daglige arbeidet dokumenteres med elektronisk pleie- og omsorgsprogram CosDoc. Personalet har faste samarbeidsmøter med leder hvert 6.uke. Personalteamet utfører både hjemmesykepleie og hjemmehjelpsoppgaver, det vil si det er den faste staben i bokollektivene som gir pleie, stell, aktiviseringstilbud, medisiner, lager mat, vasker og rydder og holder orden i det meste!

Spørsmål kan rettes til Virksomhetsleder Jane M. L. Moe
telefon 51742410, mob. 91340967.

Mail: jane.moe@strand.kommune.no

Telefon til sentralbordet på Jonsokberget er 51742400

Hovedtelefonene til Bokollektivene er:

AH: 51742491, BU: -2492, BH: -2493, CH: -2495

Avd. AU: -2490