



## Tiltaksplan demens, sektor Omsorg 2025/2026

### Hva er mål med tiltaksplanen?

At det er trygt og godt å bo i Strand kommune, både for personer med demens og deres pårørende. Tjenestene skal oppleves som koordinerte og preget av kvalitet og kompetanse.

### Hva vil en oppnå med tiltaksplanen?

Planen vil synliggjøre noe av utfordringsbildet til Strand kommune og synliggjør tiltak som er ønskelig å iverksette. Dette er en tidsbegrenset gjennomførbar tiltaksplan.

### Hva er de langsiktige strategier for tiltaksplanen?

Økt kompetanse om demens i samfunnet med særlig vekt på tidlig innsats.

Tiltaksplanen gjelder for 01.05.25. til 01.12.26.

### Konkrete tiltak for perioden (maks 3 tiltak som kan være utbedringer eller nye tiltak)

| Tiltak          | Effekt og for hvem                                                                                                                                                                                         | Omstillingsbehov/Ressursbehov/økonomi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hukommelsesteam | <p>Effekt:<br/>Utredning, diagnostisering og oppfølging gjennomføres av tverrfaglig i team i kommune</p> <p>For hvem:<br/>Personen med kognitiv svikt, deres pårørende, fastleger, ansatte i kommunen.</p> | <p>Omstillingsbehov:<br/>Etablering av ny arbeidsmetode.</p> <p>Ressursbehov:<br/>Deltakere i hukommelsesteam gjennomfører oppgaver til oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende. Dette vil forebygge tidlig innføring av andre tjenester.<br/>Hukommelsesteam består av ansatte fra hjemmetjenesten, HVR, fysio/ergo avdeling og demenskoordinator.</p> <p>Økonomi:<br/>Hukommelsesteamet gjennomfører hjemmebesøk i daglig drift, i lavaktivitetsperioder. På sikt vil det utsette behov for tjeneste, for å få riktig tjeneste til rett tid.<br/>Demenskoordinator Klepp kommune erfarer at behov for kommunale tjenester utsettes med 2 år ved opprettet kontakt med hukommelsesteam.</p> |



|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Demenskoordinator har hatt kontakt med omtrent 30 nydiagnostiserte brukere/pårørende det siste kalenderåret. 3 hjemmebesøk årlig vil medføre omtrent 1,5 timer per person per uke av deltakere i hukommelsesteamet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Demensvennlig samfunn                                  | <p>Effekt:<br/>Økt livskvalitet, aktivitet og meningsfylte liv for personer med demens.<br/>Redusert stigma, mer åpenhet og forståelse rundt demens. Bedre støtte og tilgang til tilpassede tjenester. Kan da bo lenge hjemme.</p> <p>For hvem:<br/>Næringslivet, friville institusjoner, kulturelle instanser og personer med demens og deres pårørende</p> | <p>Omstillingsbehov:<br/>Kommune inkluderer næringslivet i arbeid med personer med demens og deres pårørende. Næringslivet tar samfunnsansvar og kan bistå i arbeidet med å ivareta personer med demens og redusere stigma.</p> <p>Ressursbehov:<br/>Demenskoordinator har innføring av demensvennlig samfunn som en av sine oppgaver</p> <p>Økonomi: Det inngår i allerede avsatte midler til å drifte demenskoordinator i 20% stilling. Kunnskap gir trygghet og forebygger behov for andre tjenester. Kostnadsbesparelser: forebygging av kriser og behov for institusjonell omsorg.</p> |
| Pårørendearbeid                                        | <p>Effekt:<br/>Ivareta pårørende . Forebygge økt tjenestebehov.</p> <p>For hvem:<br/>Pårørende og personer med demens. For helse og omsorgstjenesten.</p>                                                                                                                                                                                                    | <p>Omstillingsbehov:<br/>Kommunen inkluderer frivilligheten til å organisere møteplasser.</p> <p>Ressursbehov: Demenskoordinator organiserer pårørendearbeidet.</p> <p>Økonomi : Det inngår i allerede avsatte midler til å drifte demenskoordinator i 20% stilling. Kommunen kan søke midler fra blant annet Aldring og helse til å drifte samtalegrupper og annet pårørendearbeid.</p>                                                                                                                                                                                                    |
| 2026: Dagtilbud for personer med demens og arbeidslag. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Når tiltak hukommelsesteam, pårørendearbeid og demensvennlig samfunn er på plass kan det jobbes med tiltak Dagtilbud for personer med demens og arbeidslag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Foreløpig planlagt for 2027:<br/>Tiltakspakke demens</p> | <p><b>Effekt:</b><br/>Systematisering fører til effektivitet og like tjenester til innbyggerne på riktig tidspunkt. Mer effektive helse og omsorgstjenester, og et økt inkluderende støttende samfunnsstruktur</p> <p><b>For hvem:</b><br/>Fastleger, personer med demens og deres pårørende. Oppfølging av bruker og pårørende, samarbeidspartnere mellom aktuelle tjenester.</p> | <p><b>Omstillingsbehov:</b><br/>Tjeneste i hjemmet i form av hukommelsesteam, tidlig innsats på lavest mulig nivå i omsorgstrapp. Inkludere pårørende og avklare hva pårørende kan bistå med. Aktivere flere i nettverk rundt person med demens. Mer fokus på personsentrert omsorg. Innføre aktuell velferdsteknologi på tidlig tidspunkt</p> <p><b>Ressursbehov:</b><br/>Opplæring og innføring av tiltakspakke som inneholder 3 årlige besøk og gjennomføres av hukommelsesteam.</p> <p><b>Økonomi:</b><br/>Ved bruk av tiltakspakke demens viser Bo trygt hjemme reformen at personer med demens kan bo lenger hjemme. Demenskoordinator Klepp kommune erfarer at behov for kommunale tjenester utsettes med 2 år ved opprettet kontakt med hukommelsesteam. Demenskoordinator har hatt kontakt med omtrent 30 nydiagnostiserte brukere/pårørende det siste kalenderåret. 3 hjemmebesøk årlig vil medføre omtrent 1,5 timer per person per uke av deltakere i hukommelsesteamet.</p> |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Tiltaksplanen er utviklet av: avdelingsleder for forebyggende tjeneste omsorg, fag- og kvalitetssykepleier ved hjemmetjenesten, geriatrisk sykepleier ved hjemmetjenesten og demenskoordinator.

Tiltaksplanen revideres pr dato: 01.12.26.

Vedlegg til Demensplan Strand kommune 2025-2030