

Nærsynthet (Myopi)

Informasjon fra helsesøster



I 10 – 17 års alderen blir omtrent hvert 6. barn nærsynt. Det første tegnet på nærsynthet hos skolebarn er at de flytter seg nærmere tavla og TV, samtidig som de begynner å knipe øynene sammen når de skal se på avstand. Brillor vil kunne rette på dette. Nærsynthet har en tendens til å bli sterkere gjennom tenårene, for så å stabilisere seg etter ca. 20 års alder.

Nærsynthet (Myopi)

Informasjon fra helsesøster



I 10 – 17 års alderen blir omtrent hvert 6. barn nærsynt. Det første tegnet på nærsynthet hos skolebarn er at de flytter seg nærmere tavla og TV, samtidig som de begynner å knipe øynene sammen når de skal se på avstand. Brillor vil kunne rette på dette. Nærsynthet har en tendens til å bli sterkere gjennom tenårene, for så å stabilisere seg etter ca. 20 års alder.