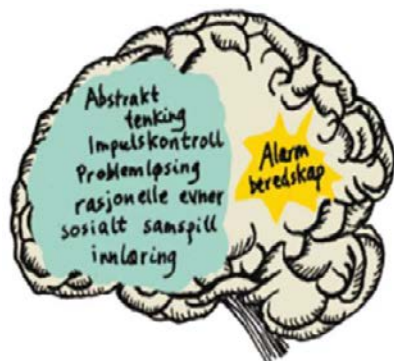


- ✓ Ved vold går hjernen i alarmberedskap. Da blir det mindre plass til å utvikle andre viktige ferdigheter.

Normal hjerne



Ved vold



- ✓ Å leve i familier med vold er som å leve i en krigssone, bare at krigen foregår i det skjulte og sjelden blir snakket om. Traumer, angst, uro og usikkerhet preger barnas hverdag.
- ✓ Dersom du eller andre trenger noen å snakke med om vold, kan du ta kontakt med:
  - Familiens hus/Helsestasjonen 51 74 21 80 Jørpeland
  - 51 74 21 60 Tau
  - Barneverntjenesten 51 74 31 30
  - Politiet 02800
- ✓ Ved akutt hjelp ring 113 (ambulans) eller 112 (politi).

Bildet av hjernen er hentet fra [vox.no/vold](http://vox.no/vold). Her finner du informasjon om vold på ulike språk. Oversikt over litteratur og aktuelle lenker finner du på:  
regjeringen.no  
barneombudet.no  
jegvilvite.no  
atv-stiftelsen.no

## Informasjon fra helsestasjonen ved 10 måneder

### om rusmidler og vold

## Rusmidler når du har små barn



Som forelder er du ditt barns viktigste rollemodell. Voksnes endrede atferd kan oppleves utrygt for barna. Barn merker når de voksne har drukket litt.

De er vare for små justeringer av blikk og stemmeleie. Høylytt stemmebruk mellom foreldre vekker uro hos barn. Det trygge kan raskt bli utrygt, og det koselige bli ekkelt!

**La hjemmet og familielivet bli en alkoholfri sone rundt alle barn.**

**Sett av tid til hyggelige samvær uten alkohol.**

## Barn opplever vold i hverdagen

Det gjelder også barn som bor her i Strand. Barn er følsomme. Mange foreldre tror at barna ikke vet at det skjer vold som f.eks. skriking, knusing og slag.

### Barna får med seg mer enn du tror.

Selv om de ikke ser volden, merker barna at noe er galt. Det skaper frykt og utrygghet, og er skadelig.

*"Vold er enhver handling rettet mot en annen person, som gjennom at denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får den andre personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe den vil" (Per Isdal).*

### Når vi sier at barn opplever vold, mener vi at de:

- Selv blir direkte slått, sparket, truet el.l.
- Er vitne til/eller på annen måte får kjennskap til fysisk, psykisk eller seksuell vold.

Disse formene for vold er like skadelig for barna.

### Dette vil vi du skal vite:

- ✓ Vold mot andre er forbudt i Norge.
- ✓ Barn som opplever vold kan få skader i hjernen som gjør det vanskelig å huske og lære. De får ofte problemer i kontakten med andre barn og voksne. Barnas fysiske og psykisk helse påvirkes.