

**Fra:** Aldersvennlig Norge <AldersvennligNorge@helsedir.no>  
**Sendt:** torsdag 11. august 2022 14:29  
**Emne:** Innspill til kommunens samfunnsplan  
**Vedlegg:** Innspill til kommunenes samfunnsplaner.pdf

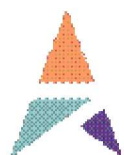
Til kommunedirektører, eldreråd, ungdomsråd og råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne,

I disse dager skal dere gi innspill til kommunenes samfunnsplaner. I den forbindelse ønsker vi, som har fått i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å arbeide for et aldersvennlig Norge, å komme med noen innspill som vi håper er nyttige og som dere **kan bruke som synspunkter** til de lokale samfunnsplanene.

Et aldersvennlig samfunn er vennlig for alle. Derfor har vi også involvert både ungdomsråd og rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i denne påminnelsen om at dette ikke er noe et nasjonalt råd kan løse. Men vi kan sette søkelyset på hva som må til, og så tar dere det videre.

Se vedlagt brev.

*Vennlig hilsen*



**Berit Brørby**  
Leder, Rådet for et aldersvennlig Norge

[www.aldersvennlig.no](http://www.aldersvennlig.no)

Helsedirektoratet  
Postadresse: Pb 220 Skøyen, 0213 Oslo  
Besøksadresse: Ystenesgata 6B, 6003 Ålesund

Til kommunedirektører, eldreråd, ungdomsråd og råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne

**Dato:** 11.08.2022

### **Innspill til kommunenes samfunnsplaner**

I disse dager skal dere gi innspill til kommunens samfunnsplaner. I den forbindelse ønsker vi, som har fått i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å arbeide for et aldersvennlig Norge, å komme med noen innspill som vi håper er nyttige **og som dere kan bruke som synspunkter til de lokale samfunnsplanene.**

Et aldersvennlig samfunn er vennlig for alle. Derfor har vi også involvert både ungdomsråd og rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i denne påminnelsen om at dette ikke er noe et nasjonalt råd kan løse. Men vi kan sette søkelyset på hva som må til, og så tar dere det videre.

### **Et mål og en metode**

Aldersvennlig samfunn er et mål, men er også blitt en metode for samfunnsutvikling. Vi blir flere eldre som lever lenger, og det er nødvendig å legge til rette for en god og aktiv alderdom.

Arbeidet med et aldersvennlig samfunn innebærer å skape uteområder og møteplasser på tvers av generasjoner og funksjoner. Boligutviklingen fremover må også i større grad ta inn over seg den demografiske utviklingen og reflektere større mangfold, mer samarbeid på tvers, nye boformer og innovasjon. Transport og en universelt utformet reisekjede er avgjørende for deltagelse i aktiviteter og samfunnslivet. Kan vi tenke mer fleksibilitet og tilretteleggelse innenfor de transportløsninger vi har? Aktiviteter innen kultur, frivillighet og fysiske og sosiale samlinger er viktig at blir utformet og tilbudt i tråd med ønsker og behov fra innbyggere. Det er viktig at kommunene tilrettelegger for en bred digital inkludering for å sikre at innbyggere ikke faller utenfor. Medvirkning i all utvikling er kjernen i aldersvennlig samfunnsutvikling.

Et aldersvennlig samfunn må forankres i samfunnsplaner, arealplaner og gjerne også i egne temaplaner og ses i sammenheng med kommunens øvrige planer. Aldersvennlige tiltak har synergier til bærekraftig utvikling, smart utvikling og lokal samfunnsutvikling.

Som brukerråd har dere en viktig oppgave i arbeidet med kommuneplanene. Dere kan for eksempel etterlyse om det er tenkt aldersvennlig i kommunens samfunns- og arealplaner. Spørre om det er planlagt tiltak for uteområder/møteplasser, boliger, transport og aktiviteter som er tilgjengelige på tvers av generasjoner og funksjoner?

Senteret for et aldersvennlig Norge, som også er sekretariat for Rådet for et aldersvennlig Norge, har i oppgave å etablere et nettverk for aldersvennlige lokalsamfunn. Dette er en møteplass for utveksling av kunnskap, fora for fagutvikling, verktøy og veiledning i aldersvennlig utvikling for kommunene. 190 kommuner er per i dag med i nettverket. Sjekk om din kommune er med i nettverket og er aktiv? En aldersvennlig samfunnsutvikling kommer alle til gode.

Med vennlig hilsen



Berit Brørby

Leder Rådet for et aldersvennlig Norge

For mer info om Senteret for et aldersvennlig Norge og aktiviteter: [www.aldersvennlig.no](http://www.aldersvennlig.no)