

Nr.	Navn	Tid	Gradering
1	PREIKESTOLEN	4	**
Start fra parkeringsplassen ved Preikestolhytta. Meget god sti. Noen bratte bakker gjennom steinur, men ellers lett terreng. Fantastisk utsikt fra Preikestolen over Lysefjorden.			
2	REFSVATNET	2	**
Starter fra Preikestolhytta. Bra sti, noe myrlent i starten. Forbi Torsnes nedlagte gård som i dag er speiderhytte. Videre langs Refsvatnet og tilbake til Preikstolhytta.			
3	ULVASKOG	3	**
Start fra parkeringsplass ved Botsheia. Følg RV 13 ca. 100m mot Oanes. Godt merket sti, men ulent og myret terreng. Restaurert skogshytte, opprinnelig tømmerhytte som ble benyttet av hjemmefronten under krigen.			
4	HESTEN	3	**
Start fra Botsheia. Godt merket sti i lett terreng til Mjåvatnet. Stien fortsetter i mer myret terreng på vestsiden av vatnet. Lett stigning til toppen 421 m.o.h. Utsikt mot Lerang-Kvalvåg i vest og mot Jørpeland i nord.			
5	HATTEN	2	**
Samme utgangspunkt som til Ulvaskog. Følg samme sti ca. 20 min. Nytt skilt og merket sti til Hatten 406 m.o.h. Lett fjellterreng fra "Ulvaskogstien" Flott utsikt over Lysefjorden og Forsand.			
6	MOSLIFJELLET	3	**
Utgangspunkt parkeringsplass ved Preikestolhytta. To stier er merket til toppen, 718 m.o.h. Anbefales å følge Preikestolstien til nytt skilt ved Krogabekkmyra for letteste oppstigning. Utsikt i alle retninger.			
7	SELEMORK	1	*
Start fra kraftstasjonen. Ta over brua og stien opp til skogsvegen. Denne følges helt opp til Selemork. Lett tur og fin rasteplass for hele familien.			
8	FØRLANDSÅSEN	2	**
Start fra Storåfoss, ved vannledningen. Merket sti helt opp til Førlandsåsen. Stien går bratt opp med noen ulendte partier. Utsikt over Jørpeland og fjordlandskapet.			
9	HEIAHORN	4	***
Strands høyeste fjell, 774 m.o.h. Overveldende utsikt. Parkering ved Liarvatnet. Etter passering av speiderleirområdet krysses bekken. Bratt sti opp til toppen.			
10	LIARVATNET	3	*
Start fra parkeringsplassen. Merket sti langs Liarvatnet. Lett terreng og god sti. Grønn oase i Grimslid med bademuligheter i vatnet og elva.			
11	REINARKNUTEN	5	**
Parkering ved enden av vegen. Merket løype. Et par bratte oppstigninger, men ellers lett og stort sett tørt terreng. Utsikt over store deler av Ryfylke. Stupbratt ned i Tysdalsvatnet.			
12	GUROMYRFJELL		
Start fra Storåfoss, ved vannledningen. Følg stien opp Kjellbrekk til Tintusvatn. Til dels bratt. Følg stien videre til Homstjørn og opp på Guromyrfjell. Veldig blokksteinur ned mot Dalen.			
13	UTSIKTSVEIEN	1	*
Starter fra avkjørsel til "Utsiktsvegen" overfor Leite. Grusveg i flatt terreng. Lett tur med utsikt over Jørpeland og omliggende fjord og fjell.			
14	ÅDNAHOVET	1	*
God sti i skogsterreng med utsiktspunkter over Ryfylkes fjorder og øyer. Flere alternative ruter. Rasteplass og badeplass i Tøkjevågen.			
15	LONGANESET	1	*

God sti i lett skogsterreng. Neset stikker ut i Nordvatnet med fin rasteplass ytterst på neset. Gode bademuligheter.			
16	KJORTÅSEN		
17	MOLDHESTEN	3	*
Starter fra parkeringsplassen ved bommen. Åpent terreng opp mot Moldhesten med fin utsikt mot Årdalsfjorden. Avstikker opp på Ormakammen. Retur langs Krokavatnet.			
18	TAURAFJELLET	1	**
Parkering ved det gamle bankbygget. Bratt opp til Taurafjellet med flere utsiktspunkt mot Stavanger, Tauravågen og bygdene innenfor. Alternativ retur om Tau Fort.			
19	TAU FORT	1	*
Start fra Alsvikvegen ved ferist. Skogsveg gjennom skogsterreng fram til stengt port ved fortet. Sti ut mot fjorden og Marshovet fyr tar av ca. halvveis.			
20	GRAMSFJELL	1	*
Start fra parkeringsplass ved enden av veien. Følg stien mot Reinarknuten, men ta til høyre ved skilt "Gramsfjell" kort etter start. Stien går i lett terreng rundt Gramsfjell tilbake til veien som fører til utgangspunktet.			
21	HOLTAHEIA		
Starter fra parkeringsplass ved veibommen. Bratt stigning opp til toppen med minnesmerke over flystyrt i 1961. 33 britiske skolebarn og 6 voksne omkom.			
22	FISKÅ	1	*
Skogssti ved informasjon om trær og dyr. Lett sti fra skolens parkeringsplass ned til Vostervatnet hvor det er rasteplass. Barnevennlig tur.			
23	ALMÅSEN		
Parkering Leitevegen ca. 100m fra avkjørsel til "Bjørheimshei" hyttefelt. Lett og tørt tereng til toppen 401 m.o.h. Flott utsikt utsikt over Bjørheimsbygd, Holta og vestover.			