

TIMEKORT:

Svangerskapsuke	Undersøkelse hos:	Dato	Klokke	Beskjed mellom jordmor/lege
12 - 13	Lege			
15 - 16	Jordmor			
18 - 22	Fødepoli- Klinikk. Ultralud			
24	Lege			
28	Jordmor			
32	Lege			
36	Jordmor 4 uke før TUL journalopptak SUS			
38	Lege			
39 - 40	Jordmor			
41	Jordmor			

NB: Husk å ta med morgenurin ved alle kontroller

Svangerskapsomsorgen i Strand kommune



Kontrollprogram hos jordmor og fastlege

Jørpeland helsestasjon
Fjelltunv.84
4100 Jørpeland
Tlf. 51742180

Tau helsestasjon
Bedehusveien 2
4120 Tau
51742160

Det er lovpålagt at alle kommuner skal ha jordmor tilknyttet helsestasjonen. Alle gravide skal kunne gå gratis til jordmor i den kommunen de bor. Svangerskapsomsorg skal være mer enn medisinsk kontroll, det innebærer også omsorg og støtte til denne viktige fasen i livet. Jordmor informerer om fosterets utvikling, fødsel, barsel, amming og tiden etterpå. Den gravide kan selv velge om hun vil følges opp av jordmor eller fastlege i svangerskapet eller gjennom et samarbeid.

SVANGERSKAPSOMSORG

Tema som er aktuelle å ta opp:

Livsstil	- kosthold/aktivitet - røyking/rusmidler - familieforhold
Forandringer	- fysiske - psykiske - praktiske
Amming	
Samspill foreldre – barn	
Plager i svangerskapet	- hva er normalt
Søskenreaksjoner	
Samliv	
Fødsel	- har du noen ønsker - de forskjellige fasene
Barsel	
Helsestasjon	

Det anbefales ultralyd i uke 17 – 19.

Den som skal bli far eller evt. en annen du vil ha med, er også velkommen.

Det viktigste er at DU får svar på det DU lurer på.

Skriv gjerne ned spørsmål

Jordmor har kontortid på:

Jordmor Kari Kjellaug har kontortid på Jørpeland helsestasjon alle hverdager.

Mobil jordmor (dagtid hverdager) tlf: **404 27 512**

Timebestilling hver dag på helsestasjonene:

Jørpeland helsestasjon tlf: 51 74 21 80

Tau helsestasjon tlf: 51 74 21 60

Jordmor i Strand kommune har ikke vakt- og følgetjeneste. Tjenesten er gratis.

Ved fødsel ta kontakt med fødeavdelingen eller legevakt:

Legevakten tlf: **116 117 / 51 74 70 00**

Fødeavdelingen tlf: **51 51 92 09**

Din Fastlege: _____

Tlf: _____

Revidert sept. 2016